

Gebrauchsanleitung

Gebrauchsanweisung für den ergoWalker

1. Auspacken und überprüfen

- Nehmen Sie den ergoWalker vorsichtig aus der Verpackung.
- Überprüfen Sie alle Teile auf Transportschäden oder lose Komponenten.
- Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben festsitzen und die Rollen frei beweglich sind.



2. Sitzhöhe einstellen

- Lösen Sie die Sitzhöhenverstellung am Sattelschaft • Nehmen Sie eine aufrechte, stehende Position ein.
- Führen Sie den Sattel auf die Höhe Ihres Schritts und fixieren ihn.

3. Richtige Sattelhöhe finden

- **Anfänger:** Knie leicht angewinkelt.
- **Geübte bis fortgeschrittene Nutzer:** Beine sollten nahezu gestreckt oder mit gestrecktem Knie, oder gestrecktem Sprunggelenk, sein.

4. Sattelneigung einstellen

Sie benötigen ein extra Werkzeug.

- Sattel ca. **3–5° nach hinten** neigen oder je nach eigenen Ansprüchen waagrecht.
- Die Sitzknochen sollten die Hauptkontaktpunkte bilden.
- Es kann auch der persönlich bevorzugte Fahrradsattel verwendet werden.

5. Individuelle Anpassung

- Berücksichtigen Sie Verletzungen, Fitnesslevel oder Bewegungseinschränkungen.
- Bei Unsicherheit bitte einen Fachtherapeuten hinzuziehen.

6. Reinigung

- Der ergoWalker kann mit handelsüblichen Reinigungsmitteln gereinigt werden. (!keine Lösungsmittel verwenden!)
- Reinigung mit einem feuchten Tuch und mildem Reinigungsmittel.
- Bei Bedarf Flächendesinfektion mit handelsüblichen, für Medizinprodukte geeigneten Mitteln.
- Keine aggressiven Chemikalien oder Scheuermittel verwenden.
- Das Produkt wird **nicht steril geliefert** und benötigt keine Sterilisation.

7. Wartung

- Der ergoWalker ist wartungsfrei. Sollten die Rollen etwas schwergängig werden, sollte mit Silikonöl etwas nachgeschmiert werden.
- Vor jeder Benutzung Sichtprüfung auf Schäden (Rahmen, Rollen, Sattel, Verbindungselemente).

- Nicht mehr verwenden bei:
- sichtbaren Rissen oder Brüchen im Material
- defekten oder stark abgenutzten Rollen
- instabiler oder beschädigter Sitzfläche
- Geschätzte Lebensdauer: ca. 10 Jahre bei normaler Nutzung.

8. Zweckbestimmung & Indikationen/Kontraindikationen

- Der ergoWalker ist für Menschen mit Steh- oder Gehschwierigkeiten, RehaPatienten, ältere Personen mit geschwächter Muskulatur gedacht.
- Folgende Kontraindikationen sind zu beachten. Nicht geeignet bei fehlender Rumpfstabilität, Gleichgewichtsstörungen oder über 150 kg Körpergewicht oder bei Amputationen eines Beins oder Teile davon.
- fehlender Gleichgewichtskontrolle oder Rumpfstabilität
- akuten Schwindelerkrankungen
- neurologischen Erkrankungen mit Sturzrisiko ohne Hilfsperson
- Körpergröße unter 150 cm oder über 200 cm (individuelle Anpassung prüfen)

9. Klinischer Nutzen

- fördert Mobilität,
- reduziert Ermüdung
- unterstützt aufrechte Haltung
- definiert den Belastungsgrad nach Beinoperationen
- entlastet Hüft-, Knie- und Sprunggelenke.
- präventiv zur Förderung von Haltung und Durchblutung bei stehintensiven Tätigkeiten
- Unterstützung der Selbstständigkeit im Alltag

10. Leistungsmerkmale

- Eigengewicht 3,8 kg, Maximalbelastung 180 kg
- 360° Beweglichkeit, freihändiges Gehen
- Einstellbare Sattelhöhe und Sattelneigung (ca. 3–5° nach hinten empfohlen)

- Robuste Aluminiumkonstruktion, wartungsfrei, ohne Elektronik

11. Restrisiken & Nebenwirkungen

- seitliche Überquerungen von Kanten, z. B. Rampen, Rolltreppen, Bodenübergänge, sehr große Fugen können zum Sturz führen.
- Eingeschränkte Nutzung auf weichen Böden (z. B. Teppich, Sand, Kies) oder unebenem Untergrund.

12. Patientenzielgruppe

- Erwachsene Nutzer ab ca. 18 Jahren, nach ärztlicher Absprache auch jünger.
- Menschen mit Reha-Bedarf, Senioren, Nutzer mit eingeschränkter Mobilität
- Professioneller Einsatz in Arbeitsumgebungen (Logistik, Industrie, Medizin)

13. Spezifikationen für den Anwender

- Körpergröße: empfohlen zwischen 150 cm und 200 cm
- Max. Körpergewicht: 150 kg
- Der ergoWalker® ist für Erwachsene ab 18 Jahren vorgesehen.
- Keine besonderen Fachkenntnisse erforderlich – nach kurzer Einweisung intuitiv nutzbar.

14. Besondere Anforderungen

- Keine speziellen Einrichtungen oder Schulungen erforderlich.
- Eine Einweisung durch medizinisches Fachpersonal wird empfohlen, insbesondere bei Patienten in Rehabilitation.

15. Meldepflicht

- Alle schwerwiegenden Vorfälle im Zusammenhang mit der Nutzung des ergoWalker® sind unverzüglich dem Hersteller Ehrlich.Design sowie der zuständigen nationalen Behörde zu melden. • **Ein schwerwiegender Vorfall liegt insbesondere dann vor, wenn:**
 - die Gesundheit des Anwenders oder Dritter gefährdet ist, ○ eine unerwartete Funktionsstörung auftritt,

- oder eine Situation entsteht, die zu einer ernsthaften Verschlechterung des Gesundheitszustands führen könnte.

16. Angaben zur Fassung

Dokumentversion: **1.0**

Ausstellungsdatum: **09/2025**

Überarbeitungen werden mit Datum und neuer Versionsnummer gekennzeichnet.

17. Hinweise zur Wiederverwendung

- Der ergoWalker® ist für den Mehrfachgebrauch vorgesehen.
- Vor einer erneuten Abgabe an andere Nutzer muss er gründlich gereinigt und desinfiziert werden.
- Nicht mehr wiederverwenden, wenn Materialschäden, übermäßige Abnutzung oder Instabilität erkennbar sind.

Sicherheitshinweise/Warnhinweise für den sicheren Gebrauch

- Der **ergoWalker** ist kein Fahrrad oder Roller und nicht als solche zu bedienen.
 - Halten Sie beim Rollen immer mit **mindestens einem Fuß leichten Bodenkontakt**.
 - **Rollen Sie niemals mit angezogenen Beinen** ein Gefälle hinunter – Sturzgefahr!
 - **Rolltreppen dürfen niemals befahren werden** – vorher unbedingt absteigen.
 - **Lassen Sie sich nicht ziehen oder schieben** – der **ergoWalker** ist zur eigenständigen Fortbewegung konzipiert.
 - **Achten Sie auf Bodenunebenheiten, Kanten oder Schwellen:**
 - Diese **nur geradeaus (vorwärts), wenn kleiner als 10 mm, überfahren**. Bei höheren Absätzen als 10 mm bitte Absteigen.
 - **niemals seitlich Kanten überfahren** – dies kann zu Instabilität und Stürzen führen.
 - Achten Sie auf die Bodenbeschaffenheit, je **glatter und härter der Untergrund**, desto **leichter und sicherer** ist das Fortbewegen.
-

✔ **Hinweis:**

Der ergoWalker ist für die **Verwendung auf ebenen Flächen im Innenbereich** oder auf befestigten glatten Wegen gedacht.

Bitte vermeiden Sie nasse oder feuchte oder unebenen Untergrund.

Geflieste Böden führen zu leicht ruckeligem Rollenverhalten führten, hier vorsichtig sein und unter Aufsicht üben.

18. Unterstützung & Kontakt

ehrich.design

Inh. Andre Ehrlich

Otto-Seeling-Promenade 10a

90762 Fürth Telefon:

01637830292

[beratung@ergowalker.d](mailto:beratung@ergowalker.de)

[e](mailto:beratung@ergowalker.de)

www.ergowalker.de